



# Positieve psychologie & zingeving

## **Studiebijeenkomst KSGV**

Vrijdag 29 maart 2019, 13.00-17.00 uur

Auditorium Catharijneconvent

(Lange Nieuwstraat 38 te Utrecht)

Informatie en aanmelding: [www.ksgv.nl](http://www.ksgv.nl) – [ksgv@ksgv.nl](mailto:ksgv@ksgv.nl)

Kosten leden € 30,00 / niet-leden € 65,00 / studenten € 15,00



## SAMENVATTING

De zogeheten positieve psychologie was allereerst een aanvulling op de bestaande klinische psychologie, die meer klachtgericht dan krachtgericht zou zijn. Aandacht voor positieve menselijke kwaliteiten als liefde, wijsheid, moed, rechtvaardigheid en zelftranscendentie kan een bijdrage leveren aan het hanteren van psychische en existentiële problemen, was het vernieuwende perspectief. In deze stroming, die overigens expliciet wil aansluiten bij de empirische onderzoekstraditie van de klinische psychologie, is zingeving een onderdeel van het welzijn van de mens. Ook in modellen van positieve gezondheid is er ruimte voor zingeving. Het is daarom niet verwonderlijk dat inzichten uit de positieve psychologie zijn gebruikt voor het verbeteren van de psychotherapeutische praktijk, maar ook zijn ze vruchtbaar voor het veld van de geestelijke verzorging. Daarbij is een spannende vraag in hoeverre de positieve psychologie ook aandacht heeft voor negatieve gevoelens en de grenzen van het leven.

Deze studiedag wil eerst ingaan op de kenmerken en inzichten van de positieve psychologie en daarna nagaan hoe deze zijn opgenomen in het veld van de psychotherapie en de geestelijke verzorging.

## AANMELDING EN DEELNAMEKOSTEN

De deelnamekosten bedragen voor KSGV-leden € 30,00 en voor niet-leden € 65,00. Voor studenten geldt een speciaal tarief van € 15,00. Via onze website [www.ksgv.nl](http://www.ksgv.nl) kunt u uw toegangsbewijs bestellen (inschrijven kan tot uiterlijk 27 maart 2019). Verdere inlichtingen via:

[ksgv@ksgv.nl](mailto:ksgv@ksgv.nl)

0031 (0)13 466 33 42

Postbus 90153

5000 LE Tilburg



## PROGRAMMA

13.00-13.10: Opening door dagvoorzitter *Jos Pieper*.

Prof. dr. Jos Pieper is vanuit het KSGV als bijzonder hoogleraar levensbeschouwing en geestelijke volksgezondheid, met bijzondere aandacht voor de maatschappelijke aspecten, verbonden aan de Universiteit van Tilburg.

13.10-13.40: Lezing 1 *Gerben Westerhof*: Ontwikkelingen binnen de positieve psychologie.

Prof. dr. Gerben Westerhof is als hoogleraar narratieve psychologie en technologie verbonden aan de Universiteit Twente.

13.40-14.10: Lezing 2 *Marijke Schotanus-Dijkstra*: Welbevindentherapie en de invloed van floreren op herstel van een angst of depressiestoornis.

Dr. Marijke Schotanus-Dijkstra is als universitair docent op het gebied van preventie van psychische stoornissen verbonden aan de Universiteit Twente.

14.10-14.40: Pauze

14.40-15.10: Lezing 3 *Hetty Zock*: Na-apers en concurrenten. Over de samenwerking tussen positieve psychologie en geestelijke verzorging.

Prof. dr. Hetty Zock is vanuit het KSGV als bijzonder hoogleraar levensbeschouwing en geestelijke volksgezondheid, met bijzondere aandacht voor de geestelijke verzorging, verbonden aan de Rijksuniversiteit Groningen.

15.10-15.40: Lezing 4 *Hans Alma*: De spiritualiteit van het mogelijke.

De rol van verbeelding in begeleidingstrajecten.

Prof. dr. Hans Alma is als gasthoogleraar hedendaagse humanisme verbonden aan de Vrije Universiteit Brussel.

15.40-16.10: Paneldiscussie over de relevantie van positieve psychologie voor psychotherapie, psychiatrie en geestelijke verzorging tussen de KSGV-hoogleraren Arjan Braam en Rien van Uden en de sprekers Gerben Westerhof, Marijke Schotanus-Dijkstra, Hetty Zock en Hans Alma aan de hand van vragen uit het publiek.

16.10: Afsluiting door de dagvoorzitter *Jos Pieper*.

Na afloop gelegenheid tot napraten en ontmoeting met een drankje (tot 17.00 uur).